

# Collaborative Problem Solving<sup>®</sup>

## PARENT CLASS

FREE VIRTUAL CLASSES

Help for adults in Oregon raising kids with challenging behaviors



Learn the Collaborative Problem Solving<sup>®</sup> approach & effective ways to reduce conflict in an 8-week or 6-week online class.

- Build skills & confidence in using the CPS approach
- Network & share information about local community resources
- Develop new understanding of challenging behavior & learn new ways to help your child
- Rethink conventional approaches to behavioral difficulties and strengthen relationships
- Gain support from other parents, grandparents, caregivers, and foster parents.

## The CPS Approach

The Collaborative Problem Solving<sup>®</sup> approach is an evidence-based method to managing challenging behavior that promotes the understanding that challenging kids lack the skill - not the will - to behave; specifically, skills related to problem-solving, flexibility and frustration tolerance.

Unlike traditional models of discipline, the CPS approach avoids the use of power, control and motivational procedures and instead focuses on collaborating with the child/ youth/ young adult to solve the problems leading to challenging behavior and building the skills they need to succeed.



## FREE Virtual Classes Start Monthly

This class is offered via Zoom and generously funded by the Oregon Health Authority for families in underserved regions of Oregon.

← SCAN QR CODE TO REGISTER TODAY!  
Visit [LearnCPS.com](https://LearnCPS.com) for more information.

Clases de resolución colaborativa de problemas en español: [bit.ly/cps-spanish](https://bit.ly/cps-spanish)

Disclaimer: The facilitators listed are CPS Certified and receive ongoing supervision from Think:Kids. This class is independent of, and has no direct affiliation with Think:Kids or Massachusetts General Hospital (MGH). Information shared by the facilitator reflects their best understanding of the CPS approach. Think:Kids is a program in the Department of Psychiatry at MGH. Additional resources can be found at: [ThinkKids.org](https://ThinkKids.org)

## Our Facilitator Team

**Mark Beach**  
Riverview Center for Growth

**Randi Cooper**  
Randi Cooper Consulting

**Shannon Pugerude**  
The Hero Makers

**Jules Rice**  
The Hero Makers

**María Sanders**  
Spanish Facilitator & Parent Coach

**Suzanne Wilhour**  
Riverview Center for Growth

**Jan Urton**  
Yamhill County

# Collaborative Problem Solving®



## CLASE PARA PADRES

CLASES VIRTUALES GRATUITAS

Ayuda para adultos en Oregon que crían niños con conductas desafiantes



Conozca el enfoque de **Resolución Colaborativa de Problemas®** y formas efectivas de reducir los conflictos en una clase en línea de 8, 6, o 5 semanas.

- Desarrollar habilidades y confianza en el uso del enfoque CPS
- Establezca contactos y comparta información sobre recursos de la comunidad local
- Desarrolle una nueva comprensión del comportamiento desafiante y aprenda nuevas formas de ayudar a su hijo
- Repensar los enfoques convencionales sobre las dificultades de conducta y fortalecer las relaciones.
- Obtenga apoyo de otros padres, abuelos, cuidadores y padres de crianza.

## El enfoque CPS

El enfoque de resolución colaborativa de problemas es un **método basado en evidencia para manejar conductas desafiantes** que promueve la comprensión de que los niños desafiantes carecen de la habilidad, no de la voluntad, para comportarse; en concreto, habilidades relacionadas con la resolución de problemas, la flexibilidad y la tolerancia a la frustración.

A diferencia de los modelos tradicionales de disciplina, el enfoque CPS evita el uso de poder, control y procedimientos de motivación y, en cambio, **se centra en colaborar con el niño/joven/adulto joven para resolver los problemas** que conducen a conductas desafiantes y desarrollar las habilidades que necesitan para tener éxito.



## Clases virtuales **gratuitas** comienzan mensualmente

Estas clases se ofrecen a través de Zoom y están generosamente financiadas por la Autoridad de Salud de Oregon para familias en regiones desatendidas de Oregon.

← Escanee el código QR para registrarse hoy  
Visite [LearnCPS.com](https://LearnCPS.com) para obtener más información

Descargo de responsabilidad: Este facilitador está certificado por CPS y recibe supervisión continua de Think:Kids. Esta clase es independiente y no tiene afiliación directa con Think:Kids o el Massachusetts General Hospital (MGH). La información compartida por el facilitador refleja su mejor comprensión del enfoque CPS. Think:Kids es un programa del Departamento de Psiquiatría del MGH.

## Nuestro equipo de facilitadores

**Mark Beach**  
Riverview centro para el crecimiento

**Randi Cooper**  
Randi Cooper Consultante

**Shannon Pugerude**  
The Hero Makers  
(Los creadores de héroes)

**Jules Rice**  
The Hero Makers  
(Los creadores de héroes)

**Maria Sanders**  
Facilitador español y entrenador de padres

**Suzanne Wilhour**  
Riverview centro para el crecimiento

**Jan Urton**  
Yamhill Condado