

FREE MOTHERS AND BABIES GROUP SERIES

IN PARTNERSHIP WITH YAMHILL COMMUNITY CARE

Together we will

- Build a community with other moms
- Practice mood management skills
- Gain skills to cope with everyday stress, and more!



This series is for

any pregnant, birthing parent, or caregiver who have a child 3 yrs old or younger who identifies as "mom"

Dates

Wednesdays, June 11th - July 16th
from 5pm - 7pm

Location

A Family Place
600 E. Sixth St.
Newberg, Oregon

FREE childcare and light dinner provided

For each week of attendance, participant's name will go into a drawing for a \$150 gift certificate to local business who support Yamhill mothers and babies. Drawing to be held on last day of the group.

REGISTER NOW

BY SCANNING QR CODE
OR AT:
WWW.MIDVALLEYPARENTING.COM

QUESTIONS? CALL OR TEXT:
971-241-9258,
EMAIL: AFPREFERRAL@LCSNW.ORG

SCAN ME



GRUPO GRATIS PARA MADRES Y BEBÉS

EN COLABORACIÓN CON YAMHILL COMMUNITY CARE
(CUIDADO COMUNITARIO DE YAMHILL)

Juntos vamos a

- Crear una comunidad con otras madres
- Practicar habilidades de manejo de distintos estados de ánimo
- Obtener habilidades para soportar el estrés diario, y más!



Esta serie es para

Cualquier cuidador o padre/madre embarazada que tiene un niño/a de 3 años o menos quien se identifica como "madre"

Fecha

Los miércoles, 11 de junio - 16 de julio
De 5pm - 7pm

Lugar

A Family Place
600 E. Sixth St.
Newberg, Oregon

PROVISTO GRATIS cuidado de niños/niñas y cena ligera

Para cada semana que asiste, el nombre del participante se pone a una rifa para recibir una tarjeta de regalo de \$150 a un negocio local que apoya las madres y bebés de Yamhill. La rifa va a pasar el último día del grupo.

REGISTRE AHORA

AL ESCANEAR EL CÓDIGO QR
O A:

WWW.MIDVALLEYPARENTING.COM

PREGUNTAS? LLAME O ENVIE UN TEXTO A:

971-241-9258

CORREO ELECTRÓNICO:

AFPREFERRAL@LCSNW.ORG

